

**Børne- og Kulturdirektøren****Gladsaxe Kommune**

Rådhus Alle 7, 2860 Søborg

Telefon: 39 57 53 00

Mail: bkf@gladsaxe.dk

16-11-2020

J. nr. 20-1-29.08.12-A21

Kære alle foreninger i Gladsaxe Kommune

I lyset af, at vi i øjeblikket oplever en meget stor smittespredning i vestegnskommunerne, har Regeringen nedsat "Taskforce Vestegnen", som bl.a. skal se på yderligere tiltag og restriktioner, fx for foreningslivet. Samtidig oplever vi, at vores børn og unge, som holdes adskilt i skoletiden, bliver smittet i foreningslivet og herefter smitter deres klassekammerater i skolerne. Derfor sender vores borgmester Trine Græse denne appel til alle jer i foreningerne i håb om, at vi sammen kan få inddæmmet smitten mest muligt og derved sikre, at foreningerne ikke bliver lukket ned, som det skete i foråret.

Du kan se videohilsenen fra Trine Græse her.

(<https://dreambroker.com/channel/70qn3r3p/klxnb966>)

For at bakke indsatsen op i foreningerne sender Trine Græse denne hilsen til Gladsaxes borgere, herunder medlemmer og forældre til medlemmer af foreningslivet. Vi håber, at I vil lægge videoen på jeres hjemmeside og dele den via mail til medlemmer og sociale medier.

Her har du linket, som du gerne må sprede så bredt ud som muligt.

(<https://dreambroker.com/channel/70qn3r3p/xdsizcvx>)

Vi håber, at disse videoer og budskaberne i dem kan hjælpe til at vi alle gør en fælles indsats for at få smittetallet ned i Gladsaxe, så vi fortsat kan leve et liv med så få restriktioner som muligt.

Tak for jeres store indsats.

Venlig hilsen

Thomas Berlin Hovmand

PS: Læs fakta om smittede og nære kontakter på næste side

Fakta om smittede og nære kontakter i foreningslivet

Vi har derfor brug for jeres hjælp til at holde jeres medlemmer hjemme, når de eller I får besked om, at de har været i nær kontakt med en smittet i familien, blandt venner, i fritidslivet eller i andre sammenhænge.

Der er mange spørgsmål og dilemmaer i forhold til korrekt håndtering af smittede og nære kontakter. Derfor er det vigtigt, at I som forening er meget tydelige i forhold til retningslinjerne, når I har fået melding om smittede eller personer, der har været i nær kontakt med smittede med coronavirus.

Hvis et medlem bliver smittet eller har været i nær kontakt med en smittet

- Så må personen ikke deltage i foreningsaktiviteter eller gå i skole
- Personen skal blive hjemme fra foreningens aktiviteter indtil hans eller hendes første test er negativ
- I skal hjælpe med at identificere og kontakte andre, der kan have været i nær kontakt med den smittede og derfor skal være hjemme i isolation. Se forslag til brev på sidste side til medlemmer, hvis I får smitte indenfor i foreningen.

Hvad er nær kontakt med en smittet?

- Du bor sammen med en smittet person
- Du har været tæt på en smittet person i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at personens symptomer er ophørt.
- Du har været tæt "ansigt til ansigt" kontakt, hvis du har være inden for 1 meters afstand af personen i mere end 15 minutter.
- Du har fået at vide fra skole, arbejdsplads, eller andre, at du har været i nær kontakt med en smittet. Fx en person, du har krammet eller på anden måde været i direkte fysisk kontakt med. Læs om at være "nær kontakt" i Sundhedsstyrelsens pjece her: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

Du skal testes to gange, hvis du har været i nær kontakt til en smittet

- Når du har været i tæt kontakt til en smittet, skal du blive hjemme og først få taget testen på 4. dagen efter kontakten. Er den testen negativ, må du vende tilbage , men du skal stadig have taget en test på 6. dagen. Er den også negativ, så skal du ikke testes igen. Er testen positiv på 4. dagen, skal du blive hjemme til 48 timer efter dine symptomer er ophørt eller hvis man er symptomfri til 7 dage efter testen.

Selvisolation

- Det er meget vigtigt at jeres medlem, der *kan* have været udsat for COVID-19 smitte, isolerer sig derhjemme. Det betyder, at man skal blive hjemme og undgå nær kontakt til resten af familien, blive på eget værelse hvis muligt, og hvis det ikke er muligt, skal der tørres af på de steder, hvor den smittede har rørt, babyservietter kan bruges eller vand og sæbe – ikke håndsprit, da der kan være stoffer i, som ødelægger overflader. Aftørring gælder også ved hvert toiletbesøg.
- Selvisolation betyder også, at man ikke må komme ud og lege med venner.

Hvornår kan jeres medlem deltage i foreningen igen?

- Hvis det første testresultat er negativt, kan jeres medlem deltage i foreningsaktivitet igen derefter. Jeres medlem skal stadig testes i alt to gange. Næste gang skal være tidligst to dage efter første test.

Information til jeres medlemmer

- Send besked til nære kontakter ved smitte, se forslag til tekst på næste side
- Læg denne information på jeres hjemmeside eller i nyhedsbrev til medlemmer

Forslag til brev til medlemmer, hvis I får smitte indenfor i foreningen:

Kære xx

Vi har modtaget besked om, at en person med tilknytning til foreningen er testet positiv for COVID-19. Den smittede har været med i foreningens aktivitet samtidig med dig. Derfor *kan* du have været udsat for COVID-19-smitte.

Vi har set på hvilke medlemmer, der kan have været i nær kontakt med den smittede og som vi derfor anbefaler bliver testet. Du er vurderet til at være en af dem, der har været i nær kontakt og derfor kan have været udsat for smitte. Derfor skal du blive hjemme, indtil du er testet negativ. Det er vigtigt at understrege, at det *ikke* er sikkert, at de, der vurderes at være nære kontakter, er smittede. Men det er vigtigt, at du lader dig teste.

Selvisolation

Det er meget vigtigt, at personer, der *kan* have været udsat for COVID-19-smitte, med det samme isolerer sig hjemme og undgår kontakt til resten af familien. Det er også vigtigt, personer, der *kan* være smittet, enten har et særskilt toilet, eller at toilet, vandhane mm. tørres af babyservietter eller vand og sæbe efter brug brug.

Resten af husstanden kan stadig gå i skole eller på arbejde. Det er kun, hvis andre i husstanden får symptomer på smitte, at de også skal blive hjemme. Vi håber selvfølgelig at undgå den situation, og det kan isolation hjælpe til med.

Hvornår kan du komme tilbage i foreningen?

Hvis det første testresultat er negativt, kan du komme tilbage derefter. Men du skal stadig testes to gange for at sikre, at du ikke er smittet. Anden test skal være tidligst to dage efter første test. Er testen fortsat negativ er alt godt. Er testen positiv og har du symptomer, skal du blive hjemme til 48 timer efter symptomerne er ophørt. Hvis du er testet positiv, men er symptomfri, skal du blive hjemme, indtil du har været symptomfri i 7 dage efter testen.

Du kan bestille tid til test på www.coronaprover.dk.

Læs om at være "nær kontakt" i Sundhedsstyrelsens pjece her:

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

Med venlig hilsen

Bestyrelsen