

Bestyrelsens Årsberetning 2018

Sådan!

Vi var rigtig mange til salgsdagen på genbrugsloppen i lørdags, og det gik rigtig godt!

Det er mit indtryk, at de fleste hyggede sig, og vi fik en rigtig fin omsætning især når forholdene tages i betragtning med mangel på de finere/dyrere ting, regnvejr og ikke så mange købere.

Det er vilkårene ind imellem, så hovedsagen var at vi løftede i fællesskabets navn og fik nogle gode penge i klubkassen.

På foreningens vegne skal lyde et af hjertet stort tak!

Endnu et år er gået. Et år med en ny formand og en næsten fuldt besat bestyrelse.

Genbrugsloppen er et kapitel for sig. Anne Line kan IKKE både være formand, stå for ungdom, være børnetræner, stå for klubbetøjet, være stævneansvarlig, OG stå for DEN aktivitet som pt er den mest indbringende for klubben (nu hvor vi ikke har Bagsværd-sø løbet længere). Det er for mange kasketter, og hun skal også passe sit lønnede job og min familie. Skal vi fortsat være engagerede på genbrugsloppen, skal en ny ansvarlig tage over, som varslet i ind til flere mails og i indbydelsen til generalforsamlingen. Hvis ikke, der er opbakning, og hvis vi ikke har et udvalg/en ansvarlig så må vi desværre vinke farvel til dette indtægtsgivende engagement.

BID: Byens handlende har fået øje på os. Anne Line har deltaget i et såkaldt BID-møde, som går ud på at byens handlende, borgerne og foreningerne går sammen og mødes om aktiviteter for bevarelse af et godt og aktivt by-miljø. Således kan det være at vi får nogle flere gæster og løbere udefra med til vores tracks arrangement, vi kommer måske til at skulle vurdere hvor vi ser os selv i forhold til FNs verdensmål, som er et område der er fokus på i kommunen og dermed også blandt de handlende. Det vil forhåbentlig smitte positivt af i et samarbejde hvor det også kommer til at give afkast til klubben i form af materielle eller økonomiske goder.

Sponsor udvalg: Vi mangler fortsat frivillige kræfter, der har lyst til at arbejde i et sponsorudvalg og med at profilere klubben. Vi har brug for, at der bakkes op om klubbens initiativer i udvalg, på loppem, og når vi holder egne arrangementer. Er du én af de frivillige vi mangler og kan tilbyde blot lidt eller mere af din tid, så kontakt en af os i bestyrelsen, en træner eller en af de andre frivillige i udvalgene. Det behøver ikke at være noget halv- eller heltids. Lidt har også ret!!

Vi har stadig en fantastisk klub og et dejligt anlæg. Vi har fået et rigtig godt samarbejde med både vægtfolk og fodbold. Det giver os nye ideer og god energi. Blandt andet har vi nu fundet bedre udnyttelsesmuligheder for cykelklubhuset, som i årets løb har dannet rammer for mange gode træningstimer og socialt samvær. Det betyder meget.

Brugen af græsset har gennem flere år også været et kapitel for sig i ydersæsonerne og over vinteren.

I det forgangne år kunne vi selv bestemme, og vi havde fastsat nogle rammer. Det ser ud til at fungere rigtig godt. Sværest er det nok for Alex, som lige skal vænne sig til det og også er afhængig af at der kommunikeres, så han kender aftalerne.

Til sommer skal plænen igennem en større plejeplan, som gør at vi desværre ikke kan afholde sommerferie aktivitet. Det har vi vidst og kunnet planlægge efter siden efteråret, så der er tid til at vende tilbage med et brag af en gang sommerferie aktivitet til næste år. Så til jer unge... der er klubber som gerne vil afholde sommerferie aktivitet, men som ikke har trænerkapacitet nok. I er velkomne til at tilbyde jer og hente ny inspiration med retur 😊 Der er ingen grund til ikke at samarbejde set gennem BACs briller.

Redskaberne som er i klubbens redskabsrum er købt og betalt af klubben, og vi har alle ansvaret for at passe på dem, stille dem på plads og låse skuret af efter brug. Vi skal selv supplere hvis vi mangler redskaber. Vi låner ikke redskaber ud uden bestyrelsens godkendelse. Og vi skal alle hjælpes ad med at holde orden. Koden til rummet skal holdes inden for BAC, så det er medlemmer og aftalte brugere som har adgang. Brugere fra børneholdene (under 14) skal ikke stå alene med ansvar for redskaber, her skal en BAC træner som har ansvaret være til stede.

Vi får behov for at holde et par arbejdsdage i årets løb, så vi kan få ryddet op og renoveret rummet og redskaberne. Vi håber I alle kan byde ind med noget ekspertise og ikke mindst jeres tid. Det er planen at en sådan arbejdsdag skal rundes af med lidt god mad.

Faciliteter: Vi er fortsat udfordrede på faciliteter. I 2018 fortsatte vi med vores bestræbelser på at råbe kommunen op. I 2018 blev tartanen ved højde renoveret, og vi havde håbet, at der også var sket noget for længdespringsfaciliteterne, men ham der stod for at renovere, blev kaldt til andet anlæg, og så sandede aftalen desværre ud. Vi følger op snarest.

På kasteanlægget har det højere hegn mellem fodbolden og kaste anlægget ladet vente på sig. Vi håber, det kommer i år. Der er kommet en platform bag kasteburet, hvor træner tørskoet kan stå og observere og hvor atleterne kan sidde.

Og så er der ønsket om en atletikhal. Der er ingen, der skal forpasse chancen for at italesætte overfor politikerne og embedsmændene i kommunen hvor stor betydning, det har for os at få en hal! Vi arbejder på det fra flere fronter. Vi deltager i møder med politikkerne og tager til facilitetsmøder, samarbejds møder mv. Hvis nogen har tid og lyst at være med, er I mere end velkomne.

Vægtløfterklubben, som ikke har så gode kår som vi, har ind imellem, efter aftale, fået lov at låne plads i vores klublokale, vi har afholdt en fælles camp for de unge kastere som var en stor succes. Vi håber at kunne gentage noget lignende i år. Der er lidt røre om brug og tider for vægt idet vægtløfterne får udvidet deres egen brugs- og bestemmelses ret. Vi kender ikke alle detaljer endnu, men følger situationen tæt og melder ud til jer alle, når vi selv er blevet klogere. Vi ER i tæt og god dialog med kommunen og folkene i vægt for at sikre aftaler, så atleter i Bagsværd atletik Club fortsat kan lave fysisk træning. Det er godt og vigtigt, at vi er gode til at samarbejde med de andre foreninger i og omkring anlægget.



Billeder fra genbrugsloppens skur med de gode ting og fra legetøjsafdelingen og cafeen på genbrugsloppen

Elite/talent aktiviteter:

I 2017 fik vi annonceret flere atleter på vores Elite/Talent side på hjemmesiden. Her har man siden kunnet se alle BACs atleter, der har kvalificeret sig til DAFs Elite/Talent koncept ATK, CTU og National/International Elite, eller som lever op til BACs elitekrav, men som er blevet for gamle til DAFs talentkoncept. Det er løbende blevet annonceret på hjemmesiden, når nye talenter har kvalificeret sig eller rykker op. DAFs decentrale talent koncept, ATK, er blevet ændret, så man fortsat er med på Kast og Mellem/Lang i Ballerup, mens Sprint og Spring samt Mangedkamp er i Helsingør, men antallet af samlinger er reduceret. Vi havde igen rigtig mange, som var udtaget til konceptet, men lidt færre har takket ja i år.

I 2018/2019 er ATK-talenterne: Cecilie Møller-Jensen, Joel Ibler Lillesø, Philip Grundt Hansen, Lia Palmberg Nordhald, Amalie Thrane, Ida Hother-leFevre, Martine Markussen, Julius Klein og Benjamin Klein. De som er med i den Centrale Talentudvikling er Anton Østdal og Christoffer Frost-Jensen Johansen. Og så Andreas Bube og Mia Mørck, som er med i CTU under Team Danmark og er hhv. Team Danmark National Eliteatlet og Team Danmark Bruttogruppe Eliteatlet. Ud over disse har vi også Josefine Rytter og Christian Jørn Hansen indplaceret i Elitegruppen for deres flotte resultater i løb. De er vokset ud af ATK og CTU koncepterne, men ligger og tangerer resultater, der potentielt kan give landsholdspladser eller på niveau med den danske elite. Sidste år implementerede vi kategorierne boblere til Talent og boblere til Elite for de, der lige har været eller er ganske godt på vej til at blive indplaceret som Elite/Talent. BACs koncept står for at skulle evalueres i år, men først skal vi kende lidt mere til de planer i DAF, som vi er afhængige af økonomisk og tidsmæssigt.

Året i år, altså her i 2019 har vi glædet os over, at vi fortsat kan følge klubbens gennem tiderne nok største stjerne Andreas Bube, som netop her til indendørs EM fik en flot 5. plads. Til sommer står den på VM og næste år er det OL som banker på. Vi har kunnet glæde os over at høre Andreas i flere interviews. Det er stadig rigtig spændende og flot at Andreas trods alderen kan blive ved. Vi ønsker Andreas al mulig held og lykke med de ambitiøse planer, som han om nogen vil kunne indfri.

Mia Mørck, som kom under team Danmark fra 2018, havde en flot forårssæson med ny PR, som førte hende op som nr. 7 i Danmark på alletiders rangliste kun inden for de sidste 10 år overgået af Stina Troest.

Studentereksamen og flytningen til USA, hvor Mia er startet på en universitetsuddannelse på et scholarship trak dog tænder ud, så resultaterne over sommeren og efteråret ikke var ligeså imponerende. Det skal nok komme igen, når Mia har fået justeret sig ind på den nye kultur og de nye rammer. Det tager op til et år, kan vi se på andre løbere, som har været afsted. Vi ønsker Mia lykke til og glæder os over, at hun også i år har fået tilbudt Team Danmark støtte.

Vi havde atter flotte resultater ved såvel inde- som ude DM for både ungdom og seniorer og kom også hjem med metal i flere farver.

Der var mange landsholdsudtagelser, hvor Andreas Bube og Mia Mørck stod for en del, men også Anton Østdal var afsted til både EM U18, NM Junior Cross og EM Junior Cross og vi kan kun glæde os over at udviklingen fortsætter og nye unge talenter kommer til. Desværre har en del af de ældre talenter døjet med en del skader, så flere har måttet holde pause, hvilket resulterede i et ret tyndt bemandet DT hold, da vi skulle forsvare BACs farver ved DT kval. Vi håber meget på, at dette snart vender igen, så BAC atter kan stille et stærkt hold til DT.

I januar 2019 fik både Carsten Rytter og Mia Mørck "Det gode liv" -priser fra Nordea Fonden. Carsten for sin indsats som træner i 2018, Mia som årets talent i 2017 (af én eller anden grund en forsinket pris). De blev hædret ved en lille reception i cafeen på stadion, og det var dejligt at se det store fremmøde ved arrangementet.

TRI beretning vil ved generalforsamlingen blive givet mundtligt af afgående tri-udvalgs formand. Herefter lægges den separat på hjemmesiden.

Motionsudvalget:

Siden jeg blev valgt til formand for motionsudvalget på sidste generalforsamling og dermed trådte ind i BAC's bestyrelse er jeg begyndt at få et bedre kendskab til hvad der foregår i klubben, udover hvad der lige sker på det løbehold jeg træner på. Der har været mange nye ting jeg har stiftet bekendtskab med, men det har kun været positivt.

En af de første opgaver jeg udførte, var at deltage i træning med en del af de forskellige grupper hos motionsløberne. Dette for at føle stemningen på holdet efter sammenlægningen af de forskellige hold til motionsløberne. Der var generelt en god stemning, men der blev udtrykt ønske om at holde aftalerne om hvad der skal løbes. Dette punkt blev taget op på et trænermøde.

Næste opgave blev afvikling af Gladsaxe løbet. Dette blev afholdt i strålende solskinsvejr og vi fik guidet deltagerne trygt gennem løbet. En stor tak skal lyde til alle der hjalp med til arrangementet. Traditionen tro blev BAC aflønnet for den hjælp vi assisterede med.

Vi har også afholdt den traditionelle sommerfest, her skal ligeledes lyde en stor tak til de personer som hjalp med musik, underholdende indslag og til at få gjort cafeén hyggelig til fest.

Det er blevet besluttet at vi i BAC indfører focus løb. Det betyder at der i forbindelse med disse løb vil blive gjort lidt ekstra hygge ud af løbet. Det kan blandt andet være særlige heppekor, fælles samlingssted og lidt mad og drikke til deltagere og heppere. Følgende løb er focusløb:

1. Den grønne halvmarathon (og 10km)
2. CPH Marathon
3. Royal Run
4. CPH Half
5. Eremitageløbet

Det første focus løb der er blevet afholdt var Eremitageløbet. Her stod menuen på hep, hjemmebagte boller og kage samt øl og vand. Der vil blive nedsat et udvalg til at stå for arrangementen af fremtidige løb.

Vi har i klubben indgået et samarbejde med DGI om at øge antallet af medlemmer i BAC. Der arbejdes her med sociale medier, etablering af familiehold og uddannelse af trænere. Målgruppen vi ønsker at styrke BAC med er: Ungdom, seniorer samt motionister udenfor klub. DGI afholder udgifterne til samarbejdet.

Derudover har vi også en aftale med DGI om Royal Run som Hanne og Lis står for.

En anden ting som vi har genindført, er afholdelse af foredrag. Vi har med stor succes afholdt foredrag med Karl-Åge Søltoft om træning til langdistance løb. Den 24. marts 2019 afholder vi næste foredrag, hvor emnet er kost i forbindelse med løb. Foredraget er med Martin Kreutzer og man kan stadig nå at tilmelde sig via hjemmesiden.

Det skal til slut også nævnes at vi også har afholdt æbleskive hygge med lodtrækning om startnumre til Etape København og naturligvis også den traditionelle julefrokost. En stor tak til arrangørerne skal også lyde her.

De bedste hilsner fra Jakob Rønhoff Hyllegaard, Formand for motionsudvalget.

Årsberetning Atletikudvalget

Vi stillede med to hold i DT turneringens 1. division på Tårnby Stadion den 20. maj 2018. Herrerne tilkæmpede sig en flot 3. plads. Den største holdmæssige succes stod Damerne imidlertid for, da de lykkedes med at kæmpe sig til en 2. plads og dermed til oprykning til kvalifikationsmatchen til Elitedivisionen. Der var stort fremmøde af atleter og hjælpere på den solbeskinnede dag, der også bød på mange fremragende enkeltpræstationer af Bagsværd Atletik Clubs atleter.

Kvalifikationsmatchen til Elitedivision foregik på Ballerup Stadion den 9. september 2018 med Bagsværd Atletik Clubs Damehold som deltager. Holdet var afbudsramt og havde derfor ikke samme niveau som i forårets indledende DT runde. Bagsværd Atletik Club sluttede på en 6. plads i et stærkt felt, hvor kun de to bedste hold kvalificerede sig til Elitedivisionen.

Vi håber også i 2019 at kunne stille med stærke Herre og Dame hold til den indledende runde i DT turneringens 1. division.

Årsberetning Masters 2018

Bagsværd Atletik Club har stærke traditioner i Masters klassen (atleter i alderen 30 år og ældre). Vi var atter repræsenteret i Master turneringens to runder i foråret 2018, og det lykkedes igen holdet at opnå en placering blandt de seks hold fra Øst, som gik videre til Masters holdkamp finalen. Masters holdkamp finalen blev afholdt på Ballerup Stadion den 23. september, og Bagsværd Atletik Club opnåede en 10 plads blandt finalens 13 hold.

Ved NM for Masters i Borås i juli måned opnåede Bagsværd Atletik Clubs atleter i alt 6 individuelle medaljer (1 guld, 4 sølv, 1 bronze).

DM for Masters blev afholdt i august i Randers. Bagsværd Atletik Club opnåede ved den lejlighed 2 guld medaljer og 1 sølvmedalje.

Bagsværd Atletik Club var også repræsenteret ved VM for Masters, der blev afholdt i Malaga i september måned. Torben Søderberg opnåede ved den lejlighed en finaleplads i spydkast (M70).

Vi afholdte forårets anden runde i Masters turneringen (Øst) den 13. juni 2018. Der var lidt usikkerhed om, hvem der havde lovet at påtage sig hvilke opgaver, men det lykkedes at komme i hus med arrangementet i selskab med "tordenskjolds soldater".

I år kommer Bagsværd Atletik Club ikke til at afholde en runde. Vi var på sidste år, og foråret i år skal bruges på at få anlægget på plads, finde vores ressourcer og komme godt på plads. Så kan vi lave aftaler for næste år, når vi ved, vi har hænderne til det.



DT holdet ved indledende runde 2018

Ungdom 2018 (fortsat kombineret lidt med bestyrelsens beretning):

Desværre betød Anne Lines udnævnelse til formand, at klubben nu har måttet undvære en ungdomsudvalgsformand i et år, da ingen stod klar i kulissen, og ingen siden har meldt sig.

Det kan mærkes på udviklingen.

Det er ikke så tit, vi har møder på tværs i trænerstaben og større forældremøder på tværs eller arrangementer med foredrag er det heller ikke blevet til.

Det må vi råde bod på næste sæson. Det kræver dog hænder og hoveder, som vil være med til at løfte diverse ad hoc-opgaver. Anne Line hjælper gerne et udvalg godt på vej og deltager på Sidelinien. Det ville dog være skønt med én, som også vil sidde i bestyrelsen og have en stemme for børnene og de unge.

Børne- og ungdoms andelen i klubben er fortsat stabilt stor med fyldte hold i B1, B2-1 og B2-2 som tæller de første 120 børn. B3, som er de specialiserede atleter i alderen 14+ og som i virkeligheden strækker sig helt til de 25-28-års har et mere varieret antal mellem 30 og 50. Sidste år så vi en del børn flytte til større klubber. Nu ser vi børn og unge fra andre klubber som gerne vil prøve vores kultur og træning af.

Vi håber I finder jer godt til rette og at vi fortsat sikrer vores gode samarbejde og forhold til øvrige klubber, hvilket jeg er sikker på, at vi nok skal mestre så længe vi husker den gode tone og kommunikation.

Ungdommen har desværre været ramt af at DAF har foretaget en del ændringer i konkurrence programmet så der nu ikke længere uddeles mesterskabsmedaljer til nogen under 12 år. Det er af mange klubber blevet opfattet som at disse mesterskabsstævner kun er for 12+, og hvordan skulle vi forstå det anderledes, når det er sådan invitationerne tilrettes. Vi må se hvordan det over tid smitter af på øvrige stævne tilbud. Vi skal i hvert fald her i BAC se til at der fortsat er gode tilbud til de 10-11 års også.

Holdaktiviteterne i 2018 var igen gode, og efterhånden som vores atleter vokser til, bliver holdene endnu stærkere. Det bliver spændende at følge i år.

Vi har været heldige at få suppleret sprint gruppen for de lidt ældre unge og meget hurtige sprintere, så vi nu både har Johnny Bagge og Gisle Dons til at lægge planer for disse og føre dem ud i praksis.

Vi kan fortsat godt bruge flere træner kræfter til bl.a. at supplere mellem-lang gruppen og indgå i samarbejdet i Hilmar og Lars' spring-sprint gruppe.

Vi kan også snildt finde plads til flere voksne børne trænere, gerne tidligere aktive, eller forældre, der gerne vil deltage i børne- og ungdomsarbejdet. Vi har været heldige at få suppleret med nogle unge trænere, og det er vi rigtig glade for.

Stævner: På stævnefronten fortsatte vi samarbejdet med Frederiksberg og Ballerup om en lille pokalturnering, hvor vi for en billig pris kan have vores unge med til tre små stævner i en turnering de tre klubber imellem. Det er tre mini stævner, som kan afvikles på 2-3 timer pr. gang og altid inkluderer stafetter. Vi gentager succesen i år.

BACs børn og unge er flittige til at deltage i stævner. Både de, der betales af klubben og de, hvor der er egenbetaling. Det er dejligt at kunne se de blå/rød/blå striber så synligt, når vi er ude.

Sommerferie aktivitet og skole samarbejde: Gladsaxe Kommunes sommerferieaktivitetsprogram var atter en succes i 2018, men kommer som nævnt til at holde pause i år. Vi vender stærkt tilbage.

Skole OL, som udbydes under DAF, og hvor vi fik en ikke ubetydelig sum penge for afviklingen blev igen gennemført i 2018 i lidt andre rammer, som kommunen gerne ville det. Det gik rigtig godt. I år gennemfører skolerne det selv idet vi ikke helt har muligheden for at tage fri og bakke op om det i klubben, så det bliver for sårbart, og så er det ikke sjovt.

Træningslejre/ture: En del af de unge og to trænere var igen afsted på en træningslejr i Portugal hen over påsken, hvor også andre klubber deltog i et tæt samarbejde med BAC, det fungerede rigtig godt, og succesen gentages i år også som et klubsamarbejde, blot med andre klubber. Der var også teknikere i Veksø i Sverige i Påsken sidste år, igen i samarbejde med Spartas ungdom. Det kan desværre ikke blive til noget i år, da Sparta har andre planer. Til gengæld er forældreudvalget i færd med at undersøge andre muligheder. Der er også et par løbere som tager med på Ballerups træningslejr. Det er godt med klubsamarbejde på kryds og tværs.

Oven i ovenstående havde vi en tur for de store til Verdens Ungdoms Spelen (VUS). Det er en tur, hvor der er 100% egenbetaling, men det på trods god tilslutning. Der er gode konkurrencer med et højt niveau, og det sker også at vi får medaljer med hjem. Under alle omstændigheder holdes stævnet på et internationalt niveau, der giver rigtig god erfaring til de unge. Denne tur gentages her i 2019.

Økonomi i ungdomsafdelingen: Igen i år har ungdomsafdelingen vist stor ansvarlighed ved at hvile i udgifter og indtægter. Opstramningen med egenbetaling og et stramt budget samt aktiviteter for at få penge ind har igen båret frugt. Pokalfesterne finansieres via børnenes lodseddelsalg og egenbetaling og kun et lille tilskud fra klubben. Andre sociale arrangementer finansieres på samme måde. Regnskabet viser, at når der balanceres mellem kontingenter, tilskud, udgifter til trænere, stævner mv. så er der kun 10.000, der ikke er dækket, og her har de unge i stor stil været med, når klubben har tjent penge på Genbrugsloppen, og ved div. arrangementer som hjælpere. Så de penge, har de tjent ind. I år arbejder vi på at få et par foredrag om mental motion til de unge og deres forældre. Det har så stor betydning for en sund udvikling, så det har vi valgt at prioritere. Det kommer i budgettet, men samtidig søges penge udefra til at afholde udgiften.

Afrunding fra formanden:

Hold nu op! Når jeg siger dette, er det fordi jeg ofte hører i krogene, at det arbejde må de unge og deres forældre tage sig af, for det er dem, som bruger pengene.... Og det er altså ikke sandt, så de udtalelser skal stoppe. Det er respektløst og er ikke udtryk for en god klub-ånd. Vi skal alle løfte i flok. Så bliver det hele også meget sjovere.

Klubbens økonomi er sund. Vi varsler hvert år røde tal, men kommer ud med sorte, og det er ikke mindst fordi vi er gode til at tænke os om, finde gode tilbud og til at få gode tilskud fra kommunen. Til gengæld halter det med sponsoraterne og fondsstøtte hvilket vi håber vil ændre sig her i 2019 hvor vi håber, I vil give os lov at spendere nogle af klubbens penge på et tidtagningsanlæg. Ja, det koster, men det er er rigtig god investering, da det koster os op imod 4000 hver gang vi skal afholde løb med el-tid. Så anlægget kan over tid tjene sig ind, og vi bliver langt mere fleksible i forhold til at arrangere egne bane-løb.

Organisation: Sidste år fik vi mere struktur på vores organisation. Vi fik tegnet op, hvordan vi er organiseret i klubben, og hvert udvalg har nu en udvalgsbeskrivelse. Beskrivelserne vil blive set igennem og opdateret hvert år. Vi vil finde et fornuftigt sted, hvor disse kan ligge synligt også for jer medlemmer, så I ved, hvem, der har hvilke opgaver og hvilket ansvar i deres udvalg.

Planer for 2019: Der står i vores vedtægter, at vi skal dele planerne for 2019 med jer. Vores tanker kommer her:

- Udbygge samarbejdet med Bagsværd By
- Arbejde på at få bedre faciliteter
- Indkøb og ibrugtagning af tidtagningsanlæg
- Nedsættelse af diverse målrettede arbejdsgrupper (sponsor ansøgninger, tidtagningsansvarlige, Stævne ansvarlige, dommergruppe, træningslejr gruppe, sociale arrangementer mv)

