

LØBEREN

- Alt i udstyr til løb



Mere end en løbebutik!



Fællestræning



Løb - for krop og sjæl!



MobilLøberen



Vores mobile butik



Lækkert løbetøj til dit firma

Løberen – Alt i udstyr til løb

Løberen er en specialbutik for løbere på alle niveauer. Baggrunden for Løberens virke er en grundig, seriøs og personlig vejledning omkring valg af løbeudstyr.

Ud over selve vejledningen i butikken kan Løberen tilbyde dig, din klub, eller dit firma meget mere – Og naturligvis gælder jeres rabataftale også her.

Indkøbsaftener

Book Løberen for en aften – ganske gratis og med gode rabatter. Vi forlænger Løberens åbningstid for jeres skyld, så I i ro og mag kan snuse rundt i butikken og finde det helt rigtige løbeudstyr, i hyggeligt samvær med kollegaer eller løbevenner. Vi hjælper og vejleder jer, så I går hjem med de rette sko og det rigtige udstyr.



Træningsforløb

Har afdelingen på arbejdet et fælles mål om, at løbe DHL-stafet eller Berlin Marathon? Så lad Løberen sørge for, at I alle når målet! I samarbejde med træningsspecialisterne fra AimHigh kan vi tilbyde jer individuelt tilpassede træningsforløb, hvor I bliver trænet individuelt eller som gruppe.

Fysiske tests

Få fastlagt medarbejdernes reelle form med en konditionstest (submaxtest). Det virker særdeles motiverende, og giver medarbejderne et målbart udgangspunkt for den videre træning.



Skadesscreening

Sørg for, at medarbejderne starter et træningsforløb på den bedst mulige måde, uden risiko for dumme skader. Lad KLINIK Løberens fysioterapeuter screene medarbejderstaben, så der kan gøres noget ved skaderne, inden de opstår.



Ernæringsvejledning

Kosten er en vigtig faktor for at opnå det optimale udbytte af træningen, og for at have en hverdag fyldt med energi. Få personlig vejledning i KLINIK Løberen, eller få besøg af vores kostvejleder i klubben eller på arbejdspladsen til en dag i sundhedens tegn, hvor medlemmerne/medarbejderne kan booke sig ind til ernæringsvejledning.



Foredrag

Mangler I inspiration i den daglige træning, et arrangement til en klubaften, eller vil I gerne sætte sundhed på dagsordenen på arbejdspladsen? Løberen tilbyder en lang række foredrag med relation til sundhed og løb. Fx: 'Sund kost i hverdagen', 'Puls-træning – hvordan og hvorledes?', 'Skader og skadesforebyggelse', 'Træningsplanlægning', 'Løb og timing af måltiderne'.



Firmatøj

Godt løbetøj holder længe og øger samtidig motivation for den daglige træning. Løberen tilbyder kvalitets løbetøj med firma-/klubtryk, som sikrer synlighed ved diverse motionsarrangementer og skærper sammenholdet medarbejderne imellem.

MobilLøberen

Lad vejledningen komme til jer, så medarbejderne kun skal bevæge sig få meter for at komme et skridt nærmere en sundere hverdag! Vi fylder vores mobile testcenter med sko og tøj – og naturligvis et løbebånd med videoudstyr. Derved får I glæde af den grundige og professionelle vejledning lokalt hos jer.

Workshops

Ved workshops forener vi teori og praksis ved at træne sammen. Vi kan fx løbe en tur i skoven, hvor vi bruger skoven aktivt som træningsplads med forskellige sjove og inspirerende løbestils-, styrke- og koordinationsøvelser. Vi kan sammensætte en workshop som tager udgangspunkt i lige præcis jeres ønsker!



Rabataftaler

Få en rabataftale med Løberen – således får alle medlemmer i jeres forening rabat, hver gang der handles i Løberens butikker. Rabattens størrelse afhænger af antal medlemmer, og hvor tæt et samarbejde der ønskes.

Alt i alt er Løberens tilbud mange. Skulle der være noget du savner, så kontakt os endelig. Har du spørgsmål, eller ønsker du et uforpligtende tilbud, så kontakt:

Firmahenvendelser:

Peter Ebro, Løberen Lyngby på tlf.: 45 93 18 16
eller mail til peter@loberen.dk.

Klubhenvendelser:

Kasper Hansen, Løberen Lyngby på tlf.: 45 93 18 16
eller mail til kasper@loberen.dk.



Vi glæder os til at høre fra dig!



www.loberen.dk

Lyngby • Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby • Tlf. 45 93 18 16 • lyngby@loberen.dk

LØBEREN
- Alt i udstyr til løb

